

Kjell M. Kaasa

Går ikke søndagstur lenger

Oslo (NW): Det er en myte at nordmenn farer rundt i skog og mark i helgene, viser en ny undersøkelse.

37prosent går sjelden eller aldri helgetur i skog og mark, viser en undersøkelse fra Statskog. Ytterligere 26 prosent begrenser friluftsfarten til cirka én tur i måneden.

– Mange tenker nok at de skal mer ut i naturen, men i praksis blir dørstokkmila for lang. Det er også mye som skal ordnes når helga kommer. Innkjøp og rengjøring skal gjøres unna, unger kjøres til organiserte aktiviteter, sier Nils Aal, fagsjef for friluftsliv i Statskog.

Statskog er landets største grunneier og tilrettelegger for friluftsliv på sine områder.

Typisk nok er det pensjonister og kategorien aktive voksne uten barn som er hyppigst ute i naturen, viser undersøkelsen. Nesten halvparten av disse er på tur hver helg eller flere helger i måneden.

Delt i Oslo

Oslo-området skiller seg ut. Her sier hele 47 prosent at de sjelden eller aldri går helgetur i skog og mark.

– I Oslo er deler av befolkningen storbrukere av marka, mens store grupper ikke bruker den i hele tatt. Skillet går i stor grad mellom vest og øst, med en økende innvandrerbefolkning som ikke har de samme tradisjonene for tur i naturen, sier daglig leder Morten Dåsnes i Friluftsrådernes Landsforbund.

Søndagsturen er i hovedsak et norsk og til dels skandinavisk fenomen, påpeker han. En del steder i verden er det for eksempel forbundet med fare å bevege seg i naturen på grunn av ville dyr.

– Men innvandrerbefolkningen er forskjellig. Få på skogtur, betyr ikke at alle sitter inne. For eksempel har mange fra Asia sterke tradisjoner for fiske hvis de kommer fra landsbygda. Piknik-tradisjonen står også sterkt hos mange. Store deler av dagen tilbringes i parken, sier Dåsnes.

Folkehelse i hodet

Nils Aal i Statskog er også forsiktig med å konkludere med at synkende andel på klassisk søndagstur betyr at flere sitter stille.

– Nordmenn går på tur som bare det, i parker, streder og gatelangs. Man har runden sin. Derfor er det så viktig å verne om de grønne lungene og turstiene der folk bor, sier han.

Men grunneieren med skog i navnet vil gjerne slå et slag for den klassiske helgeutflykten, med familiesamvær, båltenning eller fiske.

– Folkehelse er langt mer enn kondis og svette. Den finnes ikke bare i treningsstudio, men sitter oppi hodet også. Naturopplevelser, med lukt, ro og lyder av dyreliv, har en stor verdi. Et par tyske jegere som var her i Steinkjer-traktene sa at det beste med hele turen faktisk var å ligge i lyngen, føle stillheten og sovne i sola dagen etter jakta, sier Aal.

Å sette seg et turmål, kan være en viktig motivasjonsfaktor. På turportalen GodTur.no finnes nå over 2000 turforslag rundt om i landet, der koier, gapahuker, hengebruer og rasteplasser er tegnet inn på kart.

Statskog-undersøkelsen er utført av YouGov. 1000 nordmenn i alderen 18-74 år er spurt.

Se hele undersøkelsen her: <http://www.newswire.no/bilder/org/bilde3942.jpg>

Kontaktperson i Statskog:

- Nils Aal, fagsjef friluftsliv, tlf. 909 63 025

Newsire er et oppdragsfinansiert nyhetsbyrå. Artikler, bilder og videoer er til fri bruk i pressen. Denne artikkelen er skrevet for Statskog.